


Raus aus der Bubble!

Barrieren abbauen im Engagement

Ein Workshop zum Mitmachen mit Philipp Hill und dem Klimanetz Heidelberg

„Warum sind wir nicht schon längst barrierefrei?“

Mit dieser Frage starten wir gemeinsam in den Workshop.

 Samstag, 16. Mai 2026, Ankommen ab 15.30 Uhr, Start 16 Uhr, Ende 18/19 Uhr.

 Kulturfenster Heidelberg, Kirchstraße 16, 69115 Heidelberg


Worum es geht

Du bist engagiert – und willst, dass wirklich alle mitmachen können?

Dann kennst du vielleicht diese Momente:

Du willst Barrierefreiheit mitdenken – und bist unsicher, wie genau das geht.

Du willst niemanden ausschließen – und hast gleichzeitig Angst, etwas falsch zu machen.

 Genau hier setzen wir an.

Dieser Workshop ist **keine Anleitung, wie du alles „richtig“ machst**. Es geht nicht um Perfektion.

Sondern: Du erlebst selbst, worauf es bei einem **barrierefreien und inklusiven Miteinander** ankommt – und wie du Barrierefreiheit ganz konkret in deinem Engagement mitdenken kannst.

Was dich erwartet

- **Frage & Antwort:**
Stelle all deine Fragen – zu Barrierefreiheit bei Veranstaltungen, Aktionen und im Plenum
- **Positive Beispiele:**
Wie barrierefreier Aktivismus konkret aussehen kann
- **Begriffsklärung:**
Barrierefreiheit, Ableismus, Inklusion verständlich erklärt

- **Selbstreflexion:**

Eigene Unsicherheiten im Umgang mit Menschen mit Behinderung erkennen und auflösen

Warum dieser Workshop?

Ich bin Philfalt – Inklusionsberater und -aktivist.

Seit vielen Jahren setze ich mich für Inklusion und Gleichwertigkeit ein. Ich habe selbst Ausgrenzung im Aktivismus erlebt – und mit vielen anderen darüber gesprochen.

Was ich dabei gelernt habe:

- 👉 Barrierefreiheit scheitert selten am Wissen.
- 👉 Sondern an wiederkehrenden, oft unsichtbaren Blockaden.

Diese Blockaden liegen in Gruppen – und in uns selbst.

Ein typischer Gedanke ist zum Beispiel:

„Wie gehe ich jetzt richtig mit Menschen mit Behinderung um? Ich will ja nichts falsch machen.“

Genau hier entsteht Druck.

Und plötzlich fühlt sich Inklusion eng und anstrengend an.

Im Workshop schauen wir gemeinsam hin:

- Was steckt hinter diesen Unsicherheiten?
- Warum blockieren sie uns?
- Und wie können wir damit so umgehen, dass wieder Handlungsspielraum entsteht?

Für wen ist der Workshop?

Für engagierte Menschen, die

- Barrierefreiheit ernst nehmen wollen
- ihre eigenen Unsicherheiten besser verstehen möchten
- bereit sind, ehrlich hinzuschauen
- und ein inklusiveres Miteinander aktiv mitgestalten wollen

Hinweis zur Barrierefreiheit

Wenn du Fragen zur Barrierefreiheit hast, melde dich gerne beim Team vom Klimanetz Heidelberg.

Kontakt

Du kannst mir auch direkt schreiben:

 inklusion@philfalt.de

Mehr über meine Arbeit erfährst du hier:

 philfalt.de

—